CENTRE MÉDICAL & PÉDAGOGIQUE

NEUFMOUTIERS-EN-BRIE

MÉDECINE PHYSIQUE ET RÉADAPTATION /PSYCHIATRIE

FONDATION SANTÉ DES ÉTUDIANTS DE FRANCE

ADOLESCENTS SOUFFRANT D'UN TROUBLE DOULOUREUX SOMATOFORME COMPLEXE : L'EXPÉRIENCE DE L'UNITÉ DE MÉDECINE PHYSIQUE ET RÉADAPTATION – PSYCHIATRIE DE NEUFMOUTIERS

A.C. de Crouy (a), N. Girardon (b), A. Bremare (c), M. Margot (d)

a: Médecin de MPR, Médecin de la douleur, Chef de service anne-claire.decrouy@fsef.net
b: Pédopsychiatre, Chef de service nicolas.girardon@fsef.net
c: Médecin de MPR,
d: Psychologue Clinicienne

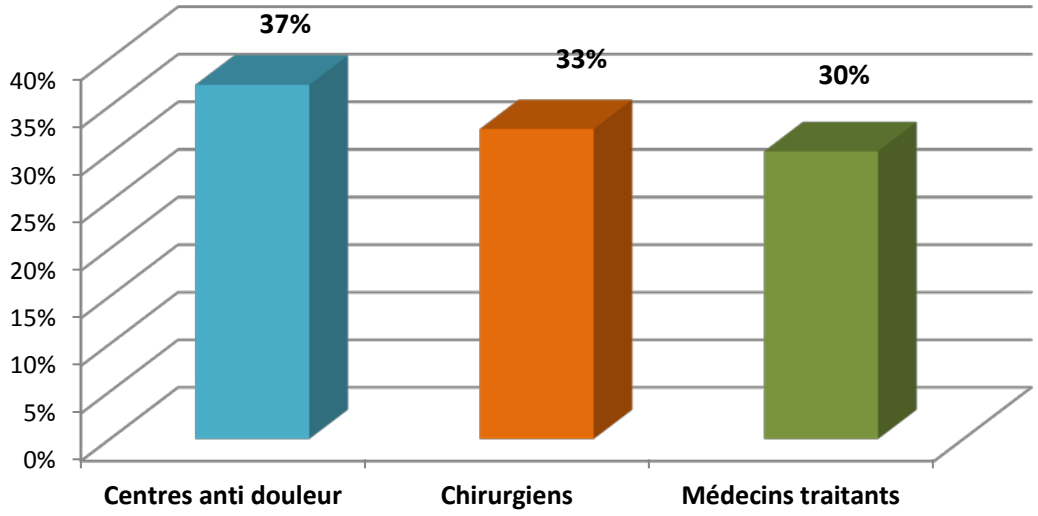
FONDATION SANTÉ DES ÉTUDIANTS DE FRANCE

L'UNITÉ DE MPR-PSY

- PRÉSENTATION DE L'UNITÉ
- PATIENTS ACCUEILLIS
- MODALITÉS D'ADRESSAGE

FONDATION SANTÉ DES ÉTUDIANTS DE FRANCE

ADRESSEURS



FONDATION SANTÉ DES ÉTUDIANTS DE FRANCE

SÉMIOLOGIE

- TYPE DE DOULEUR: PAS D'EXPLICATION ORGANIQUE ÉVIDENTE, RETENTISSEMENT DISPROPORTIONNÉ

- FONCTION MOTRICE : ARTICULATIONS +++
  - ASTASIE ABASIE
  - IMPOTENCE D'UN MS (ÉCRITURE)

- DIMENSION COMPORTEMENTALE

- RÉPERCUSSIONS SCOLARITÉ ET SOCIALISATION +++ : ACCEPTATION TROP FACILE DE L'ÉVITEMENT SCOLAIRE

FONDATION SANTÉ DES ÉTUDIANTS DE FRANCE

SÉMIOLOGIE (SUITE)

- EVÈNEMENT MÉDICAL OU TRAUMATIQUE:
  - TRAUMATISME BÉNIN (ENTORSE)
  - FRAGILITÉ SOMATIQUE
  - INFILTRATION
  - GESTE CHIRURGICAL
- MEÏOPRAGIE D'APPEL (L. MICHAUD ET S. VAUGELADE, 1959)

FONDATION SANTÉ DES ÉTUDIANTS DE FRANCE

DÉFINITIONS C.I. (DSM IV-TR, CIM 10)

- SYMPTÔMES PHYSIQUES NON EXPLIQUÉS ENTIÈREMENT PAR UNE AFFECTION MÉDICALE GÉNÉRALE OU NEUROLOGIQUE
- FACTEURS PSYCHOLOGIQUES JOUENT UN RÔLE DANS LE DÉCLENCHEMENT, AGGRAVATION OU LA PERSISTANCE DES SYMPTÔMES SOMATIQUES OBSERVÉS ET/OU DONT LE PATIENT SE PLAINT
- ALTÉRATION VARIABLE DU FONCTIONNEMENT HABITUEL DE L'ENFANT, SOUFFRANCE PSYCHOLOGIQUE SURTOUT SI DOULEURS
- CONTEXTE DE CONFLITS ÉMOTIONNELS OU DE PROBLÈMES PSYCHOSOCIAUX POUVANT ENGENDRER DES BÉNÉFICES SECONDAIRES
- NON INTENTIONNELLEMENT PRODUIT NI SIMULÉ

FONDATION SANTÉ DES ÉTUDIANTS DE FRANCE

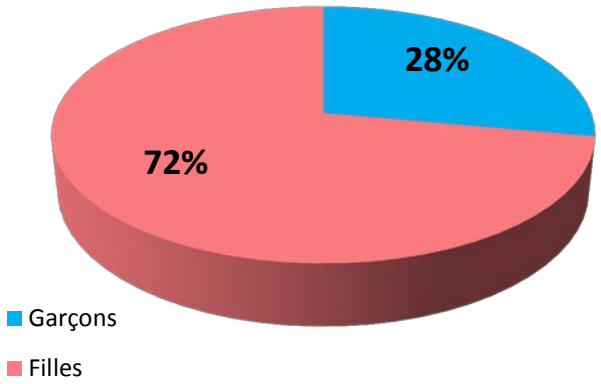
TROUBLES SOMATOFORMES PRINCIPAUX

- TROUBLE SOMATOFORME INDIFFÉRENCIÉ
- TROUBLE DOULOUREUX
- TROUBLE DE CONVERSION

FONDATION SANTÉ DES ÉTUDIANTS DE FRANCE

NOMBRE DE PATIENTS DANS LA COHORTE: 43

Sex ratios

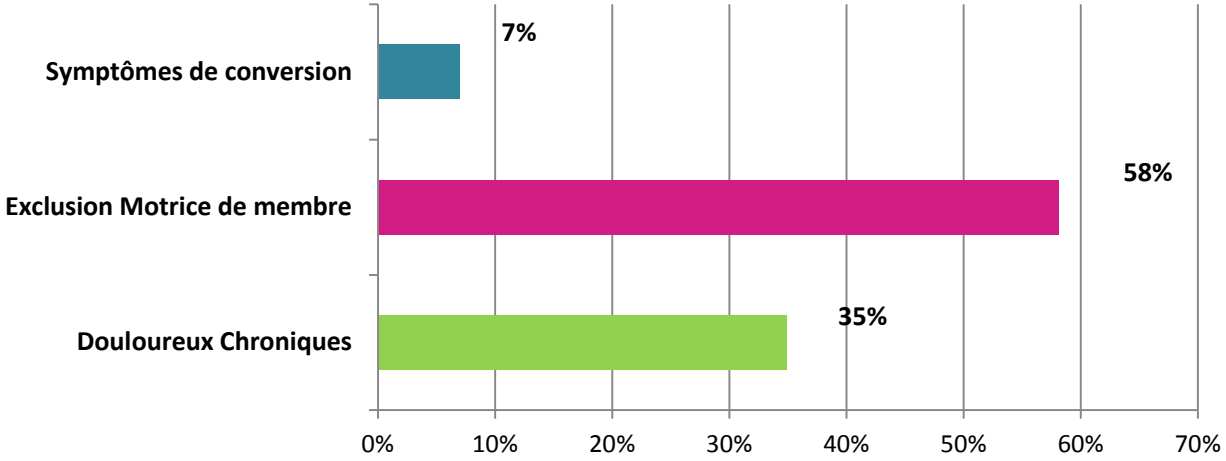


Ages

LA MOYENNE D'AGE EST DE 15 ANS (14,8)	
Le plus jeune	10 ans
Le plus âgé	22 ans
Moyenne d'âge des filles	15 ans
Moyenne d'âge des garçons	14 ans

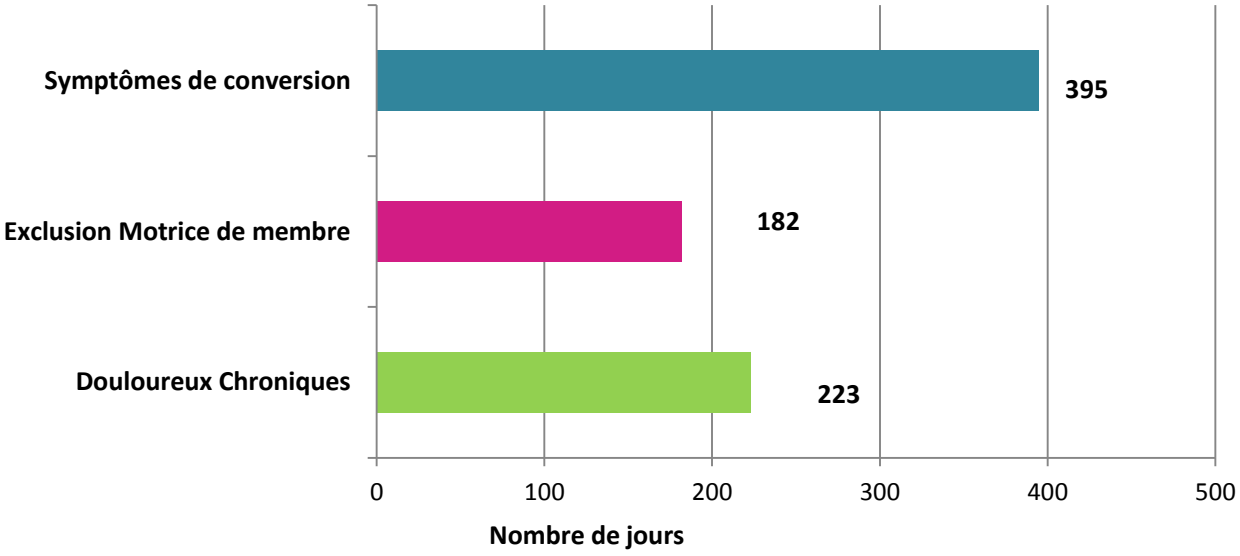
FONDATION SANTÉ DES ÉTUDIANTS DE FRANCE

TROUBLES SOMATOFORMES PRINCIPAUX: % DE PATIENTS



FONDATION SANTÉ DES ÉTUDIANTS DE FRANCE

DURÉE MOYENNE D'HOSPITALISATION DES PATIENTS



FONDATION SANTÉ DES ÉTUDIANTS DE FRANCE

Souffrance psychique

- Liée à la douleur
- De ne pas connaître le diagnostic médical (problème du diagnostic d'exclusion)
- Non reconnaissance de la dimension psychopathologique du trouble

FONDATION SANTÉ DES ÉTUDIANTS DE FRANCE

Intérêt du cadre MPR-Psy

- Interdisciplinarité:
  - Entretiens conjoints
  - Surveillance médicale (étiologie, complications…)
  - Réponses institutionnelles inédites qui dépassent les savoirs de chacune des spécialités
  - Climat interactif et respectueux

FONDATION SANTÉ DES ÉTUDIANTS DE FRANCE

INTÉRÊT DU SOINS-ETUDES

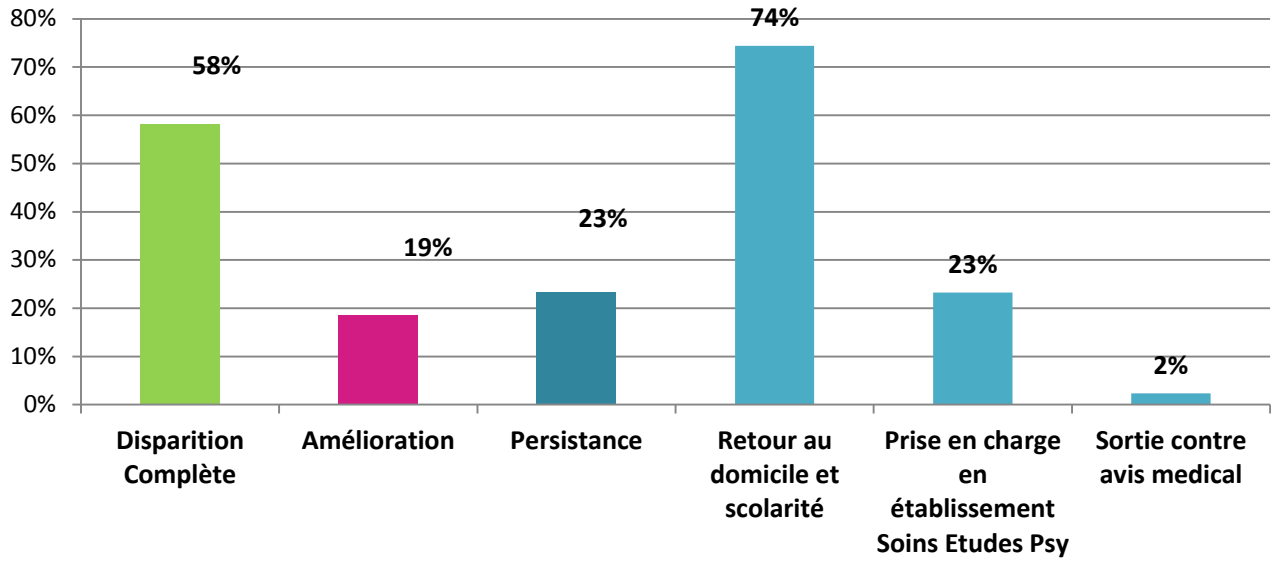
- MÉDIATIONS CORPORELLES
  (SOIGNANTS, KINÉ, PSYCHOMOTRICITÉ, ERGOTHÉRAPIE)
  → ATTACHEMENT AUX SOIGNANTS → BASE DE SÉCURITÉ →ACCOMPAGNEMENT EN SCOLARITÉ → CONFLICTUALITÉ TOLÉRABLE ET STRUCTURANTE

- AMÉNAGEMENTS SCOLAIRES ++ (PHOBIE DE LA PENSÉE)

- EVALUATION DES CAPACITÉS D'INSIGHT

FONDATION SANTÉ DES ÉTUDIANTS DE FRANCE

EVOLUTION DES SYMPTÔMES ET DESTINATION À LA SORTIE



FONDATION SANTÉ DES ÉTUDIANTS DE FRANCE

TRAVAIL AVEC LES FAMILLES

- FACTEUR PRONOSTIC NÉGATIF SI CONFLIT THÉORIQUE ENTRE REPRÉSENTATIONS DE L'ÉQUIPE MÉDICALE ET CELLES DES PARENTS
- CRISTALLISATION SUR LE SYMPTÔME
- « PLUS UN ÉVÈNEMENT EST INSCRIT DANS LE CORPS PLUS IL FAIT L'UNANIMITÉ DU GROUPE » (J.GUYOTAT)

FONDATION SANTÉ DES ÉTUDIANTS DE FRANCE

ANTÉCÉDENTS FAMILIAUX

PATIENTS DONT LES PARENTS PRESENTENT UNE MALADIE		
Parent victime d'un accident grave	1	2%
Parents atteints d'une maladie organique	1	2%
Parents présentant des troubles psychiatriques	9	21%
Nombre de parents présentant une maladie ou un trouble psychiatrique	**11**	**26%**

FONDATION SANTÉ DES ÉTUDIANTS DE FRANCE

DIAGNOSTIC PSYCHIATRIQUE

- CLINIQUE:

- LIENS AVEC LA NÉVROSE HYSTÉRIQUE ? (B. CRAMER)
- COMMUNAUTÉ DE DESTIN AVEC:
  - TROUBLE DE L'HUMEUR (INTÉRÊT DES IRS)
  - PHOBIE SCOLAIRE
  - TROUBLES GRAVES DE LA PERSONNALITÉ (PLUS RAREMENT)

FONDATION SANTÉ DES ÉTUDIANTS DE FRANCE

PSYCHOPATHOLOGIE

- CONFLITS D'AUTONOMIE + CONFLITS DE DÉSIR (D. MARCELLI)
- VICISSITUDES DU « TRAVAIL INTÉGRATIF » PAR L'ADOLESCENT MENACÉ DE DIVISION INTERNE (TRANSFORMATIONS PHYSIQUE ET COGNITIVE)
- CORPS → ÉTAYAGE NARCISSIQUE ET IDENTITAIRE
- DOULEURS → CONDUITES DE DÉPENDANCE ?

FONDATION SANTÉ DES ÉTUDIANTS DE FRANCE

CONCLUSIONS

- AMENER DES PATIENTS PRÉSENTANT UN TROUBLE DOULOUREUX SOMATOFORME À DES SOINS PSYCHIQUES DANS UN CADRE MÉDICALISÉ
- IMPORTANCE DE L'INTERDISCIPLINARITÉ
- LE DISPOSITIF SOINS-ÉTUDES AFFINE L'ÉVALUATION DIAGNOSTIQUE ET THÉRAPEUTIQUE
- INCITE À APPROFONDIR NOS RÉFLEXIONS SUR LA PSYCHOPATHOLOGIE COMPLEXE DE CES PATIENTS

FONDATION SANTÉ DES ÉTUDIANTS DE FRANCE